

- 【二軍監督】 88 池山隆寛
- 【投手コーチ】 72 小野寺力 81 正田樹
- 【投手兼育成担当コーチ】 92 山本哲哉
- 【打撃コーチ】 76 宮出隆自 85 轟山和洋
- 【内野守備走塁兼育成担当コーチ】 95 土橋勝征
- 【外野守備走塁コーチ】 70 河田雄祐
- 【バッテリーコーチ】 83 衣川篤史
- 【投手】 14 西館昂汰 15 山下輝 16 原樹理 24 星知弥 34 田口龍斗 35 石原勇輝 40 高梨裕裕 41 柴田大地 48 金久保優斗 52 尾仲裕哉 53 長谷川宙輝 56 坂本拓己 62 竹山日向 68 丸山翔大 69 今野龍太 012 近藤弘樹 013 藤手河浩太 019 下俣之介
- 【捕手】 30 西田明央 57 古賀優大 65 鈴木叶 023 橋本星哉 025 フェリペ
- 【内野手】 5 川端慎吾 36 西村瑠伊斗 46 太田賢吾 59 小森航太郎 66 三ツ根大樹 67 伊藤瑠偉 026 高野颯太
- 【外野手】 31 山崎晃太郎 42 澤井廉 024 若田幸宏
- 【投手兼投手兼MG】 112 小山田貴雄
- 【育成担当捕手兼フルベン捕手】 101 大村孟
- 【ファームコーディネーター】 宮本賢治
- 【寮長兼2軍総務】 中西親志
- 【育成担当】 武内晋一
- 【2軍マネージャー】 中澤雅人
- 【用具担当】 麻生知史
- 【アシスタントトレーナー】 小林宏平(チーフ) 石田将之 原田尚寛 鈴木秀紀 篠塚信行 伊東優多
- 【アナリスト】 工藤大二郎

ユニホーム

2月18日(日)

<ホーム>

早出練習 無し

投手									
41	52	15	48	62	16	24	35	40	14
56		013	019		53	68	69	012	34
W-UP									
スパイクスプリント									
肩EX→CB (メイン)		肩EX→CB(サブ)							
チーム守備		ピッチング			PFP(サブ)				
コンディショニング									
ランニング									
昼食 (11:30~13:30)									
股関節トレ									
BT・バント・Tee									
個別練習 / WT									

14
コー
チ
指
示

34
ト
レ
ー
ナ
ー
指
示

野手							
30	57	65	025	5	36	46	023
59	66	67	026	31	024		42
W-UP							
スパイクスプリント							
CB・ペッパー							
チーム守備(内外ノックあり)							
走塁・サイン確認							
コンディショニング				〈ランチ特打〉 5 30 31 66			
昼食 (11:30~13:30)				コンディショニング			
				昼食 (~13:30)			
<バッティング・走塁>							
A組				B組			
36 46 59 024				57 65 025 67 026			
打 ↓ 走				走 ↓ 打			
<ゴロ捕〉 59							
個別練習							

ト
レ
ー
ナ
ー
指
示

9:30
10:10
10:25
10:40
11:00
11:25
11:35
12:35

WT	バント	特打	特守
65 36 59 67 026	57 024	36 46	024